



24 timer



FORMIDDAG



11°

EFTERMIDDAG



15°

SILBERBAUER
Interview med
landsholdets
altmuligmand
» S24



**Fyrværkeri fundet i
Andst-offers hus » S6**

**»Kan jeg
snart få
den fadøl?«**

24timer med 'Maestro'-
vinder Søs Egelind » S18-19



**Test af flyverdragter
til den kolde tid » S16**

FOTO: POLFOTO - BJARNE BERGIUS HERMANSEN/DR - COLOURBOX

Babyer vælter ind hos kiropraktorer

- Antallet af helt små børn, der får behandling hos en kiropraktor, er fordoblet på fire år
- Især spædbørn med kolik kan have gavn af behandlingen
- Det er en positiv udvikling, at forældre ikke bare accepterer deres børns ubehag, mener en ekspert

LÆS MERE » S4-5



STRÆK Ellen er to en halv måned gammel. Hun vil helst ligge med hovedet til venstre side, og så er hun ikke så glad for at spise. Kiropraktoren kan hjælpe hende med at komme af med de spændinger, der generer. Foto: Lasse Bak Mejlvang

24 indland

Flere og flere spædbørn går til kiropraktor

Et stigende antal spædbørn er forbi en kiropraktor hvert år. Sidste år var tallet knap 12.000. Den udvikling er positiv, mener ekspert. For det betyder, at flere små børn bliver behandlet for smerter i deres muskler og led



Af Laura Bisted Jacobsen og Lasse Bak Mejlvang (foto)

En tur til kiropraktoren bliver af mange forbundet med at få knækket ryggen eller få sat et led på plads.

Derfor kan det være svært at forestille sig et spædbarn i hænderne på en kiropraktor. Nye tal fra regionerne viser dog, at flere og flere helt små børn i alderen nul til to år bliver behandlet hos en kiropraktor. I 2010 var tallet knap 12.000, og det er en fordobling på bare fire år.

Af det tal udgør de spæde børn, der ikke er fyldt et år, den største andel. I 2010 blev knap 7.000 spædbørn behandlet hos en kiropraktor.

Forældrene er pressede

Stigningen kommer ikke bag på kiropraktor Birgitte Holt, der i 20 år har specialiseret sig i at behandle spædbørn. Hun har oplevet et markant tilgang af helt små børn på sin klinik i de seneste mange år.

»Forældrene søger typisk hjælp hos mig, fordi deres baby græder unaturligt meget. Den frustration og magtesløshed, de føler, når de ikke kan trøste deres barn, presser dem ud i, at der skal ske noget,« siger hun.

Især spædbørn med kolik kan hjælpes ved et besøg hos en kiropraktor. Tidligere troede man, at kolik var et udtryk for besvær med maven, men i dag dækker begrebet over en lang række årsager til ustyrlig gråd.

Kolik skal da behandles

Lise Hestbæk, seniorforsker ved Nordisk Institut for Kiropraktik og Klinisk Biomekanik, mener, at forældre i

SÅ MANGE SMÅBØRN GÅR TIL KIROPRAKTOR

2008

- Børn på nul år: 5.279
- Børn på et år: 2.795
- Børn på to år: 995
- I alt nul til to år: 9.069

2010

- Børn på nul år: 6.845
- Børn på et år: 3.854
- Børn på to år: 1.273
- I alt nul til to år: 11.972

Kilde: Danske Regioner

dag ikke bare accepterer tingenes tilstand, hvis deres barn har kolik.

»Ligesom vores bedsteforældre accepterede at få slidrigt i hoften og dermed gangbesvær, når de nåede en vis alder, så accepterede man tidligere barnets gråd, for 'det går vel over igen'. I dag skal vi have nye hofter, og 'kolik' skal behandles, hvis der er mulighed for det. Det synes jeg sådan set er en positiv udvikling - specielt hvis man kan forebygge nogle senfølger,« siger hun.

Spædbørn har smerter

Også Gunild Høeg, der har arbejdet som sundhedsplejerske i 16 år, oplever, at forældre i dag er langt mere tilbøjelige til at opsøge hjælp andre steder end hos den praktiserende læge. I sit job besøger hun mange familier med spædbørn.

»Når jeg kommer ud til en familie med en nyfødt, så laver jeg en børneundersøgelse. Og her registrerer jeg, om barnet trækker sig, altså om der er noget, der generer barnet og giver det smerter. Når børn har smerter, er der noget, de ikke gør. Eksempelvis vil et spædbarn måske kun ligge med hovedet til den ene side,« siger hun.

Gunild Høeg kender til mange eksempler, hvor forældre har haft positive oplevelser ved et besøg hos en kiropraktor.

»Det er meget vigtigt, det bliver udelukket, at der er

andre ting, der ligger til grund for barnets ubehag. Det kan lægen vurdere. Men når man ikke kan komme videre ad de almindelige kanaler, så kan en kiropraktisk vurdering være en mulighed,« siger hun.

Blide tryk på babyerne

Birgitte Holt kan godt forstå, at mange forældre kan være nervøse for at sende deres mindste poder forbi en kiropraktor:

»Fordommen er, at kiropraktik er voldsomt. På en voksen skal man bruge lidt kræfter på at få en stiv ryg til at løsne sig, men det skal man slet ikke på en baby.«

»Det vigtigste er at berolige forældrene og fortælle, at den kiropraktiske behandling, deres barn skal modtage, overhovedet ikke minder om, hvordan de måske selv er blevet behandlet. Man tilpasser behandlingen til enhver patient og alder,« fortæller hun.

Hos de helt spæde børn minder behandlingen om gymnastiklignende bevægelser. Og kiropraktikeren trykker let med fingerspidserne på de berørte områder, forklarer Birgitte Holt:

»Det er ikke noget med, at vi står og trykker hårdt på børnene eller hiver i dem. Vi behandler dem blidt for at øge bevægeligheden i både spændte muskler og dårligt fungerende led.«

laura.jacobsen@24timer.dk



»Hvis vi andre har spændinger, så ruller vi med skuldrene eller bevæger hovedet, men det kan babyer ikke, de græder i stedet. De skal have hjælp til at løsne spændingerne«

BIRGITTE HOLT, KIROPRAKTOR

BEHANDLING Lille Ellen på to en halv måned er til behandling hos kiropraktor Birgitte Holt. Ellen har tendens til at dreje hovedet til den samme side, og i behandlingen arbejdes der både med hendes ryg, ben og nakke. Det foregår som gymnastiklignende bevægelser og lette tryk.

Ellens favoritside giver

»Må jeg låne din lille hånd,« spørger kiropraktoren, Birgitte Holt, mens hun forsigtigt løfter Ellen, så hendes ryg slipper brikken.

Det er anden gang, Ellen er til kiropraktor, og behandlingen er i fuld gang.

Den lille pige ligger kun iført ble og virrer nysgerrigt med hovedet. Hun lader sig ikke mærke af, at Birgitte Holt først presser hendes ben let imod underlaget og

der næst bøjer dem ind mod hendes krop. Ellen ser nærmest ud til at nyde bevægelserne.

Lige før lå hun ellers og sov i sin barnevogn i venteværelset.

»Ellen er en glad og tilfreds baby, hun er meget nem,« fortæller Julie Werner, der er mor til den lille statur.

Ellen er en af de babyer, der har en favoritside. Hun ligger helst med hovedet drejet mod venstre. Men hverken sundhedsplejersken

eller lægen ville give Julie Werner ret i sin bekymring. Så hun tog selv initiativ til at tage til kiropraktor med Ellen.

De har taget turen fra Hellerup til Lyngby for at komme ind på Birgitte Holts klinik.

Julie Werner er ikke nervøs for, hvordan sådan en behandling af et spædbarn forløber - hun har nemlig været igennem et forløb en gang tidligere med Ellens et-årige storebror.

»Han havde nogle spæn-



spændinger i kroppen

dingen i nakken, måske fordi han blev taget med sugekop, da han blev født. Vores sundhedsplejerske opdagede dem og foreslog en kiropraktor,« fortæller Julie Werner.

Mere som massage

Dengang var hun ængstelig, for en kiropraktor er jo sådan en, der 'knækker' knoglerne. Men hun blev beroliget, da hun fik fortalt, at med spædbørn minder behandlingen mere om massage. Og besøget hos kiropraktoren var en succes.

»Du er dygtig,« siger Birgitte Holt og smiler ned til den lille pige, mens hun undersøger hende.

Nu bliver Ellen vendt om på maven. Hun trækker sine arme ind under overkroppen, for at støtte sig selv. Hun lader sig ikke mærke med, at hun bliver trykket lidt på ryggen og lænden. Ellen ligger bare og smiler. Og kigger nysgerrigt ind i fotografens linse.

»Har I fået trænet?« spørger Birgitte Holt.

»Ja, hun er ikke ked af at

ligge på maven mere, men det går ikke bedre med madden,« svarer moren.

Ellen bliver vendt om på ryggen igen, hun kommer med tilfredse gryntelyde.

Det er først, da Birgitte Holt mærker ved hendes kæber, at Ellen bliver lidt urolig. Her har hun nemlig nogle spændinger, der skal løses op. Spændingerne er måske årsagen til, at hun ikke er så glad for at spise. Det betyder tit, at babyer har smerter, når der er noget, de ikke vil.

»Hvis vi andre har spændinger, så ruller vi med skuldrene, eller bevæger hovedet, men det kan babyer ikke, de græder i stedet. De skal have hjælp til at løse spændingerne,« forklarer Birgitte Holt.

Ellen får sit lyserøde sæt på igen, og kommer tilbage i sin mors arme. Hele seancen har taget 20 minutter.

Birgitte Holt behandler små børn hver eneste dag på sin klinik. I alt er 20 procent af hendes patienter spædbørn.

3 grunde

Derfor opsøger forældre en kiropraktor

1 Forældrene søger typisk hjælp, fordi deres baby græder unaturligt meget. Den frustration og magtesløshed de føler, når de ikke kan trøste deres eget barn,

presser dem ud i, at der skal ske noget.

2 Nogle forældre har observeret, at deres baby altid ligger med hovedet drejet til den samme side. Mange af disse babyer har allerede udviklet et fladt bagehoved på den side.

3 Nogle opsøger en kiropraktor, fordi der er visse ting, barnet bare ikke vil. Nogle babyer vil ikke ligge på maven, uden at de ekstremt hurtigt begynder at græde. Og på den måde kommer de ikke langt i deres træning af nakke- og rygmuskulatur.

Kilde: Birgitte Holt, kiropraktor.